

"УТВЕРЖАЮ"



Сатухасова Г.М.
2023г.

Двухнедельное меню б/лод для организации бесплатного питания обучающихся в организациях среднего образования за счет бюджетных средств
зима - весна 2023 год

1 неделя 1-й день

Наименование б/лод	Выход б/лода, г			Ингредиенты б/лода	Цена	Брутто, г				Сумма			Стоимость б/лода		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из свежих огурцов (нарезка)	50	80	100	огурцы свежие	1000,00	51	82	103		51,00	82,00	103,00	62,00	97,40	122,80
Плов (говядина)	150/50	180/50	200/50	масло растительное	1100,00	10	14	18		11,00	15,40	19,80			
				говядина (мякоть)	3800,00	79	79	79		300,20	300,20	300,20	358,43	370,28	377,89
				рис	480,00	51	61	68		24,48	29,28	32,64			
				масло растительное	1100,00	8	10	11		8,80	11,00	12,10			
				лук репчатый	250,00	9	11	12		2,25	2,75	3,00			
				морковь	250,00	14	17	19		3,50	4,25	4,75			
				томатная паста	1200,00	16	19	21		19,20	22,80	25,20			
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	чай	4700,00	5	5	5		23,50	23,50	23,50	44,08	44,08	44,08
				сахар	600,00	15	15	15		9,00	9,00	9,00			
				лимон	1448,00	8	8	8		11,58	11,58	11,58			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	вода	0,00	150	150	150		0,00	0,00	0,00			
				хлеб ржано-пшеничный	419,00	20	35	40		8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76
Калорийность, ккал															
Итого цена рациона													472,89	526,43	561,53
Итого цена рациона с учетом 12% НДС													529,64	589,60	628,92

1 неделя 2-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Филе индейки в томатном соусе	60	80	90	филе индейки	4100.00	90	110	135	369.00	451.00	553.50	473.00	584.92	708.87
				томатная паста	1200.00	24	32	36	28.80	38.40	43.20			
				лук репчатый	250.00	35	46	52	8.75	11.50	13.00			
				мука пшеничная	465.00	5	6	11	2.33	2.79	5.12			
				масло сливочное	4275.00	15	19	22	64.13	81.23	94.05			
Гарнир. гороховое пюре	100	130	150	горох колотый	339.00	50	65	75	16.95	22.04	25.43	59.70	77.61	89.55
				масло сливочное	4275.00	10	13	15	42.75	55.58	64.13			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	сухофрукты	1310.00	20	20	20	20.00	20.00	20.00	33.60	33.60	33.60
				сахар	600.00	20	20	20	13.00	13.00	13.00			
Яблоко	150	150	150	Vit C	#####	0.07	0.07	0.07	0.60	0.60	0.60	105.00	105.00	105.00
	20	35	40	яблоко	700.00	150	150	150	105.00	105.00	105.00	8.38	14.67	16.76
Хлеб ржано-пшеничный				хлеб ржано-пшеничный	419.00	20	35	40	8.38	14.67	16.76			
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												679.68	815.79	953.78
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												761.24	913.68	1068.23

1 июля 3-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Рагу (говядина)	200/50	200/50	200/50	3800,00	107	107	107	406,60	406,60	406,60	455,55	455,55	455,55
				1100,00	8	8	8	8,80	8,80	8,80			
				250,00	120	120	120	30,00	30,00	30,00			
				250,00	24	24	24	6,00	6,00	6,00			
				250,00	11	11	11	2,75	2,75	2,75			
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	465,00	3	3	3	1,40	1,40	1,40	44,08	44,08	44,08
				4700,00	5	5	5	23,50	23,50	23,50			
				600,00	15	15	15	9,00	9,00	9,00			
				1448,00	8	8	8	11,58	11,58	11,58			
				0,00	150	150	150	0,00	0,00	0,00			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	419,00	29	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76
Калорийность, ккал													
Итого цена рациона											508,01	514,29	516,39
Итого цена рациона с учетом 12% НДС											568,97	576,01	578,36

1 неделя 4-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда			
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Биточки куриные	70	80	90	филе курицы	2700,00	110	120	135	297,00	324,00	364,50	387,39	418,01	462,56	
				хлеб пшеничный	424,00	13	14	16	5,51	5,94	6,78				
				молоко	480,00	18	21	24	8,64	10,08	11,52				
				сахари	660,00	8	9	10	5,28	5,94	6,60				
				масло растительное	1100,00	5	6	7	5,50	6,60	7,70				
Соус	15	15	15	масло сливочное	4275,00	8	8	8	34,20	34,20	34,20				
				сметана	1911,00	12	12	12	22,93	22,93	22,93				
				мука пшеничная	465,00	5	5	5	2,33	2,33	2,33				
				томатная паста	1200,00	5	5	5	6,00	6,00	6,00				
Гарнир: рис припущенный	100	130	150	рис	480,00	37	48	55	17,76	23,04	26,40	34,86	44,42	52,05	
				масло сливочное	4275,00	4	5	6	17,10	21,38	25,65				
				бульон	0,00	73	95	110	0,00	0,00	0,00				
Кисель с витамином С	200	200	200	кисель из концентрата	1100,00	24	24	24	26,40	26,40	26,40	34,36	34,36	34,36	
				сахар	600,00	10	10	10	6,00	6,00	6,00				
				кислота лимонная	5580,00	0,2	0,2	0,2	1,12	1,12	1,12				
				вода	0,00	190	190	190	0,00	0,00	0,00				
				Vit C	12000,00	0,07	0,07	0,07	0,84	0,84	0,84				
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	Хлеб ржано-пшеничный	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76	
Калорийность, ккал															
Итого цена рациона												464,99	511,45	565,73	
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												520,78	572,82	633,61	

1 неделя 5-й день

Наименование блока	Выход блока, г			Ингредиенты блока	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блока						
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет				
Тяжелые мясные (говядина)	70	80	90	говядина (мякоть)	3800,00	60	69	88	228,00	262,20	334,40	309,29	346,07	419,97				
				рик	480,00	7	8	9	3,36	3,84	4,32							
				лук репчатый	250,00	23	27	30	5,75	6,75	7,50							
				масло растительное	1100,00	4	5	5	4,40	5,50	5,50							
				мука пшеничная	465,00	5	5	6	2,33	2,33	2,79							
				масло сливочное	4275,00	8	8	8	34,20	34,20	34,20							
Соус	15	15	15	сметана	1911,00	12	12	12	22,93	22,93	22,93							
				мука пшеничная	465,00	5	5	5	2,33	2,33	2,33							
				томатная паста	1200,00	5	5	5	6,00	6,00	6,00							
				картофель	250,00	114	148	171	28,50	37,00	42,75	69,90	89,35	105,09				
				молоко	480,00	15	20	23	7,20	9,60	11,04							
				масло сливочное	4275,00	8	10	12	34,20	42,75	51,30							
Чай (каркаде)	200	200		чай (каркаде)	7200,00	1	1	1	7,20	7,20	7,20	16,20		16,20				
				сахар	600,00	15	15	15	9,00	9,00	9,00							
				вода	0,00	200	200	200	0,00	0,00	0,00							
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40															
Калорийность, ккал					419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76				
Итого цена рациона															403,77	466,29	558,02	
Итого цена рациона с учетом 12% НДС																452,22	522,24	624,98
Средняя цена рациона за неделю																505,87	566,85	631,09
Средняя цена рациона с учетом 12% НДС																566,57	634,87	706,82

2 неделя 1-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Филе курицы в сметанном соусе	60	80	90										
				Филе курицы	90	110	135	243,00	297,00	364,50	364,06	453,67	545,46
				сметана	24	32	36	45,86	61,15	68,80			
				лук репчатый	35	46	52	8,75	11,50	13,00			
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150	мука пшеничная	5	6	11	2,33	2,79	5,12			
				масло сливочное	15	19	22	64,13	81,23	94,05			
				крупа гречневая	48	62	71	36,86	47,62	54,53	53,96	68,99	80,18
				масло сливочное	4	5	6	17,10	21,38	25,65			
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	чай	5	5	5	23,50	23,50	23,50	44,08	44,08	44,08
				сахар	15	15	15	9,00	9,00	9,00			
				лимон	8	8	8	11,58	11,58	11,58			
				вода	150	150	150	0,00	0,00	0,00			
Яблоко	150	150	150	яблоко	150	150	150	105,00	105,00	105,00	105,00	105,00	105,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76
Калорийность, ккал													
Итого цена рациона													
Итого цена рациона с учетом 12% НДС													
											575,49	686,41	791,48
											644,55	768,78	886,46

2 неделя 2-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из моркови	60	80	100	морковь	250,00	64	86	108	16,00	21,50	27,00	25,00	33,30	41,60
				сахар	600,00	4	5	6	2,40	3,00	3,60			
Котлеты мясные	70	80	90	масло растительное	1100,00	6	8	10	6,60	8,80	11,00	355,25	397,30	439,35
				говядина (мякоть)	3800,00	70	80	90	266,00	304,00	342,00			
				хлеб пшеничный	424,00	13	15	17	5,51	6,36	7,21			
				молоко	480,00	17	20	23	8,16	9,60	11,04			
				сухари	660,00	7	8	9	4,62	5,28	5,94			
				масло растительное	1100,00	5	6	7	5,50	6,60	7,70			
Соус	15	15	15	масло сливочное	4275,00	8	8	8	34,20	34,20	34,20			
				сметана	1911,00	12	12	12	22,93	22,93	22,93			
				мука пшеничная	465,00	5	5	5	2,33	2,33	2,33			
				томатная паста	1200,00	5	5	5	6,00	6,00	6,00			
Гарнир: макароны отварные	100	130,00	150,00	макароны	635,00	36	47	54	22,86	29,85	34,29	74,16	98,25	111,24
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	масло сливочное	4275,00	12	16	18	51,30	68,40	76,95	39,04	39,04	39,04
				сухофрукты	1310,00	20	20	20	26,20	26,20	26,20			
				сахар	600,00	20	20	20	12,00	12,00	12,00			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	Vit C	12000,00	0,07	0,07	0,07	0,84	0,84	0,84	8,38	14,67	16,76
Хлеб ржано-пшеничный				хлеб ржано-пшеничный	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76			
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона														
Итого цена рациона с учетом 12% НДС														
												501,83	582,55	647,99
												562,05	652,45	725,74

2 недели 3-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Жаркое по-домашнему (говядина)	200/50	200/50	200/50	3800,00	107	107	107	406,60	406,60	406,60	460,28	460,28	460,28
				250,00	134	134	134	33,38	33,38	33,38			
				1100,00	7	7	7	7,70	7,70	7,70			
				250,00	12	12	12	3,00	3,00	3,00			
Чай (каркаде)	200	200	200	1200,00	8	8	8	9,60	9,60	9,60	16,20	16,20	16,20
				7200,00	1	1	1	7,20	7,20	7,20			
				600,00	15	15	15	9,00	9,00	9,00			
				0,00	200	200	200	0,00	0,00	0,00			
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76
Калорийность, ккал													
Итого цена рациона													
Итого цена рациона с учетом 12% НДС													
								484,86	491,14	493,24			
								543,04	550,08	552,42			

2 неделя 4-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Ингредиенты блюда			Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Котлеты рыбные	80	90	100	4800,00	филе судака			107	120	133	513,60	576,00	638,40	611,74	678,19	744,63
					хлеб пшеничный			15	17	19	6,36	7,21	8,06			
					молоко			20	23	26	9,60	11,04	12,48			
					сахари			7	8	9	4,62	5,28	5,94			
Соус	15	15	1100,00	масло растительное			11	12	13	12,10	13,20	14,30				
				масло сливочное			8	8	8	34,20	34,20	34,20				
				сметана			12	12	12	22,93	22,93	22,93				
				мука пшеничная			5	5	5	2,33	2,33	2,33				
				томатная паста			5	5	5	6,00	6,00	6,00				
				рис			37	48	55	17,76	23,04	26,40	34,86	44,42	52,05	
Чай с сахаром и лимоном	200	200	4275,00	масло сливочное			4	5	6	17,10	21,38	25,65				
				бульон			73	95	110	0,00	0,00	0,00				
				чай			5	5	5	23,50	23,50	23,50	44,08	44,08	44,08	
				сахар			15	15	15	9,00	9,00	9,00				
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	419,00	лимон			8	8	8	11,58	11,58	11,58				
				вода			150	150	150	0,00	0,00	0,00				
				хлеб ржано-пшеничный			20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76	
Калорийность, ккал																
Итого цена рациона																
Итого цена рациона с учетом 12% НДС																
														699,06	781,35	857,53
														782,95	875,11	960,43

2 неделя 5-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Ингредиенты блюда				Брутто, г				Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет						7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Биточки куриные под сыром	70	80	90				филе курицы	2700,00	110	120	135	297,00	324,00	364,50	471,39	514,61	571,76	
							хлеб пшеничный	424,00	13	14	16	5,51	5,94	6,78				
							молоко	480,00	18	21	24	8,64	10,08	11,52				
							сухари	660,00	8	9	10	5,28	5,94	6,60				
							сыр	4200,00	20	23	26	84,00	96,60	109,20				
Соус	15	15				масло растительное	1100,00	5	6	7	5,50	6,60	7,70					
						масло сливочное	4275,00	8	8	8	34,20	34,20	34,20					
						сметана	1911,00	12	12	12	22,93	22,93	22,93					
						мука пшеничная	465,00	5	5	5	2,33	2,33	2,33					
						томатная паста	1200,00	5	5	5	6,00	6,00	6,00					
						крупа гречневая	768,00	48	62	71	36,86	47,62	54,53					
						масло сливочное	4275,00	4	5	6	17,10	21,38	25,65					
Кисель с витамином С	200	200				кисель из концентрата	1100,00	24	24	24	26,40	26,40	26,40	34,36	34,36	34,36		
						сахар	600,00	10	10	10	6,00	6,00	6,00					
						кислота лимонная	5580,00	0,2	0,2	0,2	1,12	1,12	1,12					
						вода	0,00	190	190	0,00	0,00	0,00						
						Vit C	12000,00	0,07	0,07	0,07	0,84	0,84	0,84					
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40				хлеб ржано-пшеничный	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76	559,71			
Калорийность, ккал																		
Итого цена рациона																		
Итого цена рациона с учетом 12%																		
Средняя цена рациона за неделю																		
Средняя цена рациона с учетом 12% НДС																		
Средняя цена рациона за 2 недели																		
Средняя цена рациона с учетом 12% НДС																		

Меню разработано на основании цен Агенства по стратегическому планированию и реформам Республики Казахстан от декабря 2022 года, и розничных цен сети супермаркетов магнум.